

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Omelette bio fraîche

Petits pois et carottes


 Cantal aop

 Pont l'évêque aop

GAUFRE BRUXELLES

## MARDI


Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
Pomelos


 Sauté de boeuf Ir sauce au  
paprika et persil

Pommes de terre lamelles  
au jus de légumes  
Epinards branches à la crème

Crème dessert saveur vanille  
Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel

## MERCREDI

 Poulet Ir sauce estragon

 Orge perlé bio

Pointe de brie


 Fruit bio

-----  
Madeleine  
Lait demi écrémé


## JEUDI

\*\*\* Amuse bouche:  
pruneau sec \*\*\*

Concombre en rondelles  
Radis roses en rondelles  
sauce fromage blanc aux  
herbes

 Dés de saumon pmd sauce  
fines herbes

Macaroni

Fromage blanc individuel  
sucré différemment :  
 Sucre de canne bio  
Miel  
Confiture

## VENDREDI


Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026


# MENU


de la semaine

## LUNDI

 Sauté de boeuf char  
printanier (ail, carotte, oignon,  
tomate)

Petits pois mijotés  
Pommes de terre lamelles

 Fromage frais Chanteneige  
bio

 Fromage frais Saint Môret  
bio

Fruit frais  
au choix

## MARDI

Salade iceberg  
Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde


Saucisse de Strasbourg de  
porc  
*Saucisse de volaille type  
knack*


Haricots blancs à la tomate  
Carottes

Crème dessert saveur caramel  
Crème dessert saveur  
chocolat

## MERCREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Couscous végétal aux cinq  
légumes et raisins secs,  
semoule bio

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Gaufre poudrée  
Coupelle de purée de pommes

## JEUDI

## VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Viande charolaise

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI


Ravioli au saumon

Fromage fondu Vache qui rit


PCA - PUREE POMME

## MARDI

Salade verte  
croûtons  
et vinaigrette moutarde  
Carottes râpées vinaigrette à  
la moutarde

 Boulettes de boeuf bio  
sauce provencale


 Riz bio


 dés de cantal aop

Fruit frais  
au choix

## MERCREDI

Pizza au fromage  
et emmental râpé

 Sauté de porc\* Ir sauce au  
thym

 Sauté de dinde vf sauce au  
thym

Chou fleur en béchamel


Compote de pommes et  
bananes allégée en sucre

Corn flakes  
Lait demi écrémé

## JEUDI

\*\*\* La fête des fruits et  
légumes \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*


Tomate et mozzarella  
Vinaigrette à la moutarde et  
au basilic

 Curry de pommes de terre,  
courgette, carotte, pois chiche  
bio et haricots plats

Fromage blanc parfumé au  
sirop de cassis et basilic

## VENDREDI

Pâté de volaille  
et cornichon  
*Pâté de mousse de canard*

 Parmentier de Colin  
d'Alaska pmd et purée de  
carotte

Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel  
Crème dessert saveur vanille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

# MENU

de la semaine


## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI


 Sauté de dinde ctf au jus

Ratatouille à la niçoise  
Pommes de terre lamelles

Edam  
Gouda

Fruit frais  
au choix

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde


 Sauté de bœuf char sauce  
moutarde



Lentilles

Liégeois saveur chocolat

Viennoiserie  
Fruit frais


\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Riz bio cari de fèves et  
haricots rouges

 Saint Nectaire aop  
 Pont l'évêque aop

Fruit frais  
au choix

Salade verte  
Concombre en rondelles  
dés d'emmental  
sauce fromage blanc aux  
herbes

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

Brocolis sauce béchamel

Cake à la cannelle

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation  
d'Origine Protégée



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande certifiée



Viande charolaise

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde  
Salade verte et vinaigrette moutarde  
🍌 dés de cantal aop  
🍷 Sauté de boeuf char sauce barbecue  
🌿 Chou fleur bio béchamel à l'emmental  
GAUFRE BRUXELLES

## MARDI

JAMBON DINDE SAUCE TOMATE  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
🌿 Semoule bio  
Camembert  
Pointe de brie  
🌿 Fruit bio au choix

## MERCREDI

\*\*\* Assiette découverte - Menu Végétarien \*\*\*  
Crêpe à l'emmental  
🌿 Clafoutis à la farine de pois chiches, tomate, courgette et oeuf bio  
Salade verte et vinaigrette moutarde  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
Petits beurre  
Fruit

## JEUDI

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs  
Cordon bleu de volaille et ketchup  
🌿 Riz bio  
Crème dessert saveur caramel  
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

## VENDREDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde  
Pomelos  
🐟 Parmentier de poisson pmd et purée céleri  
et mozzarella râpée  
🌿 Fruit bio au choix



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026



# MENU

de la semaine

## LUNDI

-  Sauté de porc lr au curry
-  Sauté de dinde vf au curry

Carottes  
Boulgour


-  Saint Nectaire aop
-  Cantal aop

Fruit frais  
au choix

## MARDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*


Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
Céleri rémoulade


 Macaroni bio sauce égrené  
végétal et tomate façon  
bolognaise

Fromage blanc individuel  
sucré différemment :  
Confiture d'abricots  
copeaux de chocolat noir  
et sucre roux

## MERCREDI

Taboulé  
dés de mimolette

 Poulet rôti lr  
et ketchup

 Gratin de courgettes  
(Courgettes fraîches, bio LCL)


Fruit frais

Barre bretonne à partager  
Petit fromage frais nature au  
lait entier

## JEUDI

### \*\*\* Menu Coupe du Monde Football \*\*\*

Carottes bâtonnets  
et sauce cocktail


Bun's (hamburger)  
 Bifteck haché bio  
CHEDDAR TRANCHE ACCOMP.  
Ketchup

Pommes de terre quartier  
avec peau  
et ketchup


Smoothie pomme, banane et  
sirop d'érable

## VENDREDI

Salade de tomates  
Concombre en rondelles  
dés d'emmental  
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce coco citron  
vert

Haricots beurre

 Donut's sucré dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres




Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026


# MENU

de la semaine

## LUNDI


Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
Céleri rémoulade  
dés d'emmental

 Dés de saumon pmd sauce  
fines herbes

 Epinards branches bio à la  
béchamel

Beignet fouré chocolat et  
noisette

## MARDI


 Jambon blanc de porc lr  
sauce tomate  
**JAMBON DINDE SAUCE  
TOMATE**


 Coquillettes bio blé  
semi-complet

Coulommiers  
Carré

Fruit frais  
au choix

## MERCREDI

 Sauté de veau lr marengo  
(tomate et champignons)

 Semoule bio

 Cantal aop


Fruit frais

Frosties  
Lait demi écrémé

## JEUDI

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*


Concombre en rondelles  
Radis roses en rondelles  
sauce fromage blanc aux  
herbes

 Riz bio et pois chiches bio  
tikka massala

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

## VENDREDI

Melon jaune  
Tranche de pastèque

 Merlu pmd sauce aux  
épices douces

Purée de courgettes et  
pommes de terre

Crème dessert saveur vanille  
Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel


Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

# MENU


de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Pâtes bio, brocolis bio  
cheddar et mozzarella



 Yaourt bio nature

 Yaourt bio aromatisé vanille



Fruit frais  
au choix

## MARDI

Salade verte  
croûtons  
et maïs  
et vinaigrette moutarde



Saucisse de volaille type  
knack



Semoule  
Ratatouille à la niçoise



Crème dessert saveur  
chocolat  
Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

## MERCREDI

Sauté de porc\* LR, lardons et  
sauce tomate  
*Sauté de dinde CTF, dés de  
dinde et sauce tomate*



Lentilles



Carré



Pastèque

Vienniserie

Coupelle de purée de pommes  
et fraises

## JEUDI

Chou chinois  
Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
dés d'emmental



SAUTE BOEUF CHAROLAIS  
SAUCE AIGRE DOUCE




Julienne de légumes




Cake à la noix de coco

## VENDREDI


\*\*\* Amuse-bouche : tomate  
cerise marinée \*\*\*

Coquillettes au pesto  
Salade de pois chiche  
vinaigrette à la moutarde  
 dés de cantal aop



 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais



et quartier de citron  
 Epinards branche bio à la  
crème



Fruit frais  
au choix

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy


Arnouville (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026


# MENU

de la semaine

## LUNDI

Saucisson à l'ail de porc  
Chorizo  
*Coupelle de pâté de volaille*

 Rôti de dinde vf cuit sauce  
provençale


 Macaroni bio semi complet  
et mozzarella râpée

Fruit frais  
au choix

## MARDI

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*

Concombre en rondelles  
Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

 Riz bio pois chiche et  
épinards bio tandoori

Crème dessert saveur vanille  
Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy