



# L'essentiel

L'ESSENTIEL // FÉVRIER 2025 // n°10 // [arnouville95.fr](http://arnouville95.fr) 

## SANTÉ

### Permanences psychologiques

L'Udaf du Val d'Oise vous propose, via son service de consultation psychologique, un accueil ouvert à tous, adapté à vos besoins. Se sentir à l'aise, parler librement en toute confiance dans un espace confidentiel : vous trouverez un soutien, un accompagnement régulier, quelle que soit votre situation.

La consultation psychologique est un espace thérapeutique où vous pouvez aborder diverses préoccupations (lors de moments de doutes, de questionnements, de troubles dépressifs, anxieux, mais également lors de situation de violences intrafamiliales...).

La consultation psychologique peut être un soutien moral, un point de départ d'une thérapie pour soulager la souffrance et apporter des clés pour un mieux-être.

Les psychologues de l'Udaf sont des professionnels diplômés d'État qui vous accompagnent en toute confidentialité. Ils sont spécialisés sur les problématiques liées à l'adolescence, du côté des jeunes comme du côté des parents.

**Permanences gratuites : 3 lundis par mois au centre social Trait d'Union, de 10h à 14h30. Sur réservation au 01 30 75 70 36.**



## BIEN VIVRE

### Enquête sur le bruit à l'aéroport

Une consultation publique portant sur les restrictions des nuisances acoustiques de l'aéroport Roissy Charles de Gaulle est en cours.

**Participation en ligne sur notre site ou via ce QR code, en cliquant sur « Déposer un commentaire » en bas de page.**

## VIE PRATIQUE

### Abonnement stationnement payant

L'espace en ligne vous permettant de prendre un abonnement pour le stationnement payant en ville est désormais actif. Rendez-vous sur : [arnouville.e-habitants.com](http://arnouville.e-habitants.com)

Les administrés ayant été verbalisés peuvent également le contester sur : [jecontestemonfps.fr/arnouville](http://jecontestemonfps.fr/arnouville)

### Distribution de compost

Le Sigidurs vous propose une distribution gratuite de compost, en mars :

- le 22, aux déchèteries de Sarcelles, Louvres et Dammartin-en-Goële,
- le 29, aux déchèteries de Bouqueval, Gonesse et Mitry-Mory.

Le compost sera proposé en vrac à Louvres et à Sarcelles. Pensez à vous munir d'un contenant et d'une pelle. Les remorques ne seront pas acceptées.

**Offre réservée aux habitants munis d'une carte d'accès en déchèterie, passage non décompté sauf en cas de dépôt de déchets. Les personnes ne disposant pas de carte peuvent en réaliser une auprès du Sigidurs. Plus d'informations : [Sigidurs.fr](http://Sigidurs.fr)**



## ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES PARENTS



La période allant de la grossesse jusqu'aux 3 ans de l'enfant est une étape cruciale pour son développement, sa santé présente et future, ainsi que celle de ses parents.

Dès réception de la déclaration de grossesse, l'Assurance maladie du Val-d'Oise adresse un calendrier personnalisé précisant, mois après mois, les dates des principaux examens de suivi de grossesse, les périodes de prise en charge à 100 % et les dates du congé maternité.

Un suivi personnalisé est accessible sur votre compte Ameli en activant le service « Vous attendez un enfant » disponible dans l'espace « Prévention ». Ce dernier fournit chaque mois des informations pratiques sur le déroulement et le suivi de la grossesse.

Des ateliers collectifs d'information sont organisés dans différentes communes valdoisiennes ou en distanciel, pour présenter aux futurs parents les dispositifs d'accompagnement tout en fournissant des conseils santé.

Dès la naissance, il est nécessaire de déclarer l'enfant à l'Assurance maladie. Cette démarche peut être faite depuis le compte Ameli. L'enfant pourra ainsi bénéficier d'examens médicaux de suivi jusqu'à son adolescence, pris en charge à 100 %.

La mère est également encouragée à effectuer des examens de suivi postnatal afin de vérifier son état de santé.

## REVENU JEUNES ACTIFS



Pour aider les jeunes franciliens touchés par la précarité, la Région Île-de-France propose aux 18-25 ans sans emploi, un revenu jeunes actifs de l'ordre de 4 000 à 5 000 € environ sur une durée de 6 mois. Pour bénéficier de cette aide financière, il est nécessaire de respecter les conditions suivantes : être âgé de 18 à 25 ans, résider en région Île-de-France, être sans emploi ou en année d'apprentissage sans employeur, suivre une formation gratuite et qualifiante du catalogue régional de formation dans un des secteurs d'activité pour lequel le nombre d'offres d'emploi est supérieur à celui des candidats.

➤ Plus d'informations : [iledefrance.fr/revenu-jeunes-actifs](http://iledefrance.fr/revenu-jeunes-actifs)



# DES VACANCES DE PÂQUES ANIMÉES

À chaque période de vacances scolaires, la Ville propose diverses activités aux Arnouvillois. C'est le cas pour celles de Pâques !

## Pour les 3 - 11 ans



Les petits arnovillois profiteront de deux semaines aux accueils de loisirs. Au programme : activités manuelles et sportives, ateliers culinaires, sorties...

➤ Réservations ouvertes sur l'Espace citoyens du lundi 3 au dimanche 30 mars.  
Contact : 01 34 53 41 16.

## Pour les 11 - 17 ans



Deux possibilités :

• Activités sportives avec les médiateurs (jeu de raquettes et sports collectifs).

➤ Participation libre avec inscription sur place le premier jour de fréquentation, dans les gymnases municipaux.  
Contact : 01 34 53 41 18.

• Animations à l'Espace jeunesse : sorties, tournois sportifs et de jeux vidéo, grands jeux, ateliers culinaires...

➤ Inscriptions sur place. Cotisation de 2,50 € par semaine + coût supplémentaire pour certaines sorties.

Programme détaillé à venir sur notre site dans l'onglet « Les services » puis « Jeunesse ». 77 avenue Charles Vaillant. Contact : 01 34 53 41 17.

## Pour les familles



Les familles du centre social Trait d'Union profiteront d'un programme varié : ateliers créatifs, activités manuelles, ateliers culinaires, jeux... Sur inscription à l'accueil du centre social, en fonction des places disponibles. Avant de vous déplacer, nous vous conseillons d'appeler pour savoir s'il reste de la place. Aucune pré-réserve n'est possible. Une famille ne peut en aucun cas réserver des places pour une autre famille.

➤ Tarif : 1,50 € par jour et par personne - 71/73 avenue Henri Barbusse - 01 30 11 17 25.

# Vos spectacles culturels !

## Théâtre « Les 3 mousquetaires »



Quelle énergie, quel dynamisme dans cette adaptation de Jean-Philippe Daguerra ! Le récit d'aventure devient une épopée pleine de rebondissements, qui nous tient en haleine tout du long dans un rythme effréné, au son de musiques endiablées. Vous assisterez à un véritable spectacle de cape et d'épée, riche en combats, superbement chorégraphié.

**Vendredi 14 mars à 20h45 - Espace Charles Aznavour - Tarifs : 10/15 € - Minibus disponible.**  
01 34 45 97 19 - billetterie.arnouville95.fr

« 12 comédiens font vivre avec fougue les aventures de d'Artagnan. Tout concourt à faire de cette comédie héroïque un spectacle réjouissant »

« Le collectif réinvente le romanesque »

LE MONDE

TÉLÉRAMA

## Concert de Bella Schütz et l'Orchestre symphonique du CRR de Cergy-Pontoise



La talentueuse pianiste Bella Schütz se produira au côté de l'Orchestre symphonique du Conservatoire à rayonnement régional (CRR) de Cergy-Pontoise, dirigé par le chef arménien Haïk Davtian et les enseignants du CRR, dans le cadre du Festival d'Auvers-sur-Oise.

Lauréate de concours internationaux, Bella Schütz s'est distinguée sur les scènes de nombreux festivals et s'est produite partout en Europe ainsi qu'au Japon. Son premier album solo est sorti fin janvier.

L'Orchestre rassemble quant à lui les élèves qui sont en fin de second cycle ainsi qu'en troisième cycle. Il a accompagné maintes fois de prestigieux solistes et a été plusieurs fois partenaire de productions lyriques.

**Samedi 22 mars à 20h45 - Espace Charles Aznavour - Entrée libre sur réservation.**  
Minibus disponible - 01 34 45 97 19 - billetterie.arnouville95.fr

« À tout juste 21 ans, la jeune artiste est prête à reprendre le flambeau de ses aînés et assurer la relève du piano français »

CLASSICA MAGAZINE

## Concert-hommage à Michel Berger

Après avoir réalisé l'album « Ton piano danse toujours », Jean-Marc Sauvagnargues vous propose un concert en solo en hommage à son idole absolue.

Au piano, il chante les chansons de Berger et, à travers elles, nous raconte les différents moments de sa carrière, de sa vie. Une histoire musicale où l'on découvre tout aussi bien l'interprète, le compositeur que l'homme qu'il était : un immense et incontournable artiste de la chanson française. Un moment unique, intemporel, pour replonger dans l'odyssée mélodique de Michel Berger.

**Mardi 25 mars à 20h45 - Espace Charles Aznavour - Tarifs : 10/15 € - Minibus disponible.**  
01 34 45 97 19 - billetterie.arnouville95.fr

« Il ne s'agit pas d'un banal copier-coller mais d'un vrai concert qui retrace la carrière de Michel Berger »

LA DÉPÊCHE

« De nouvelles versions des chansons de Michel Berger, sans jamais rien trahir de l'œuvre originale »

RADIOFRANCE

## EN AVRIL

## Ben Jack'son



Les performances dynamiques de Ben Jack'son reproduisent les mouvements et le style iconique de Michael Jackson. Non seulement il est annoncé sur le site officiel du chanteur mythique, mais il a également eu l'honneur de présenter son spectacle devant les membres de la famille Jackson. Ce spectacle produit dans 32 pays lui a permis d'être invité à 45 émissions télévisées. Ne manquez pas ce véritable show !

« Un spectacle époustouflant »

« Des shows toujours plus spectaculaires »

« Lui n'imité pas, il interprète, il innove même »

FRANCEINFO

**Vendredi 4 avril à 20h45.**  
Espace Charles Aznavour - Tarifs : 10/15 €. Minibus disponible - 01 34 45 97 19.  
billetterie.arnouville95.fr

## À LA MÉDIATHÈQUE

DU 12 MARS AU 5 AVRIL

## Festival de la littérature jeunesse

Le Festival de littérature jeunesse « Livre comme l'air » de la communauté d'agglomération Roissy Pays de France est de retour sur tout le territoire. À la médiathèque d'Arnouville, retrouvez du 12 au 29 mars une exposition des planches originales de l'album « Jouer dehors » de Laurent Moreau, auteur illustrateur. Le Festival se clôturera par un salon, à la salle Agora d'Othis, le samedi 5 avril de 10h à 18h.

**Contact : 01 39 85 39 96.**  
Programme complet :  
mediatheques.roissypaysdefrance.fr

## MARS

**Lundi 3 //**

### GRANDE LESSIVE

Pour bien débuter le mois de mars, place à la grande lessive trimestrielle de l'avenue Pierre Sépard et des rues adjacentes, de 6h à 18h. Au programme : enlèvement des véhicules ventouses, nettoyage de la chaussée, des trottoirs, du mobilier urbain et traçages au sol. Afin de faciliter l'accès aux engins, l'avenue Pierre Sépard du n°1 au n°116 ainsi que la place du Général Leclerc, seront fermées et interdites au stationnement (même des 2 roues) du dimanche 22h au lundi 18h. Concernant les rues adjacentes, la circulation pourrait être coupée le temps de l'intervention. Cette grande lessive s'effectue en plus du nettoyage quotidien des rues de la ville.

**Mardi 4 //**

### SPECTACLE PETITE ENFANCE



« Des tartines de comptines à tous les repas » est un spectacle sur les comptines et histoires pour les tout-petits, par deux grands spécialistes internationaux et une conteuse. Les enfants sont invités à répéter les mots, les gestes et les formulettes, pour pouvoir en rapporter à la maison !

**19h30, 10h30, 15h et 16h - Maison de la petite enfance - Tarifs : 3,50 / 5 €.**  
**01 34 29 32 00 - billetterie.arnouville95.fr**

**Samedi 15 // 14h**

### LOTO

L'Amicale du personnel d'Arnouville vous propose un loto à l'Espace Charles Aznavour.

**1 Ouverture des portes à 13h30 - Tarifs : 3 € le carton - 8 € les 3 cartons, 15 € les 6 cartons. Carte bleue acceptée.**  
**Contact : les vendredis matin au 01 34 45 97 20.**

### Club Sourire

- Assemblée générale le mercredi 5 mars à 10h, à l'Espace Charles Aznavour.
- Thé dansant le mardi 11 mars à 14h, à l'Espace Charles Aznavour.
- Spectacle de variétés « Fiesta croisière » au Blanc-Mesnil, le jeudi 20 mars.
- Sortie à Villers-Cotterêts avec visite de châteaux, le jeudi 27 mars.

**1 Contact : 06 77 81 43 56.**

**Dimanche 16 // de 8h à 12h30**

### FÊTE DES PLANTES

Votre marché dominical fêtera le printemps ! Des succulentes seront à gagner.

**1 Marché couvert, avenue Denis Papin.**

**Mercredi 19 //**

### COMMÉMORATION

Les élus et membres d'associations patriotiques commémoreront le cessez-le-feu de la guerre d'Algérie. Vous pouvez vous joindre à la cérémonie, et ainsi transmettre le devoir de mémoire à vos enfants.

**1 9h30 à la stèle du rond-point du 19 mars.**

### ATELIER NUMÉRIQUE

Vos enfants découvriront le Makey-Makey qui permet de transformer n'importe quel matériau conducteur (le corps humain, les plantes, la pâte à modeler, les fruits et légumes, les objets métalliques...) en « manette de contrôle » ou « bouton de lecture ». Un atelier numérique simple et amusant.



**1 Médiathèque, accès et parking rue d'Auxerre - Entrée libre - 01 39 85 39 96.**  
**mediatheques.roissypaysdefrance.fr**

### RAID AVENTURE



« Raid aventure » est une journée citoyenne et sportive encadrée par des policiers bénévoles. Cet événement a pour objectif d'améliorer les relations entre les jeunes et les forces de sécurité, à travers des activités ludiques, sportives et citoyennes. De 9h à 12h seront accueillis les élèves du collège Jean Moulin, l'après-midi (13h-16h30) sera ouvert au public. Au programme : tir sportif laser, mur d'escalade en extérieur, sports collectifs, ring de boxe, initiation aux gestes de premiers secours et aux gestes professionnels de la Police ainsi qu'un atelier de self-défense.



**1 Entrée libre.**  
**COSEC-Gymnase Auguste Delaune, rue des Quinconces - 01 34 53 66 67.**

**Vendredis 21 et 28 //**

### CONCERTS DU CONSERVATOIRE

Les élèves des classes de piano de Claudine Godineau, Béatrice Presle-Garcia et Maurice Dumont vous proposeront un concert autour du thème de la danse, le vendredi 21 à 20h à l'Espace Fontaine, 1 rue de Boishue.

Les ensembles à cordes et vocal, dirigés par Célia Bocquel et Gilles Harlé, vous proposeront un concert autour de la musique classique, le vendredi 28 à 20h30 à l'église Saint-Denis.

**1 Entrée libre sur réservation : 01 34 45 97 12.**  
**conservatoirearnouville95@gmail.com**

**22 et 23 // de 10h à 19h**

### EXPOSITION-VENTE D'ARTISANAT D'ARMÉNIE

L'association Chêne vous propose une exposition-vente d'artisanat d'Arménie et de livres, à l'Espace Charles Aznavour.

**1 Restauration sur place.**

**Samedi 29 // 10h30**

### PAUSE POUSETTES



Partagez un moment convivial avec vos enfants, autour de lectures et comptines.

**1 Médiathèque, accès et parking rue d'Auxerre - Entrée libre - 01 39 85 39 96.**  
**mediatheques.roissypaysdefrance.fr.**

## AVRIL

**Dimanche 6 //**

### COURSE EKIDEN

C'est le retour de l'Ekiden de Roissy Pays de France au Golf international de Roissy ! Rendez-vous le dimanche 6 avril pour vous challenger sur cette course de relais en équipe dans une ambiance sportive, conviviale et festive. Les participants réaliseront entre 5 et 10km. Les équipes vainqueurs des catégories hommes, femmes et mixtes recevront un trophée dans chacun des trois challenges suivants : grand public, clubs et entreprises. Des prix seront remis aux trois premières équipes.

**1 Inscriptions : ekiden-roissypaysdefrance.fr**

PUBLICATION DE LA VILLE D'ARNOUVILLE //  
15-17 rue Robert Schuman  
CS 20101 // 95400 ARNOUVILLE

Directeur de la publication // Pascal Doll  
Conception et réalisation // Angèle Finet, Emoy  
Photos, illustrations // Ville d'Arnouville,  
Agence RDVA, Pixabay, Freepik  
Impression // Le Réveil de la Marne - 51200 Épernay  
ISSN 2777-2748

